

## Bulletin d'information Teladoc Health<sup>MD</sup> - mars 2024

Le prochain numéro du bulletin d'information Teladoc Health est maintenant en ligne, et vous pouvez le communiquer à votre équipe. Restez au courant des dernières nouvelles et bénéficiez de précieux conseils sur la santé et le mieux être. **Cliquez ici** pour télécharger et diffuser le bulletin. Les personnes employées peuvent également trouver le bulletin d'information Teladoc le plus récent à tout moment sur le portail *mes-avantages*<sup>MC</sup>. Ouvrez une session du portail *mes-avantages*.

Dans le menu de gauche, cliquez sur *LA SANTÉ ET LE MIEUX-ÊTRE*, puis sur le bouton *En savoir plus* de la vignette *Deuxième avis*. Vous pourrez ainsi afficher la page Experts médicaux de Teladoc et ouvrir les documents d'information y afférents.



## Webinaire de Teladoc Health - Garder son cœur en bonne santé

Le plus récent webinaire de Teladoc Health, **Garder son cœur en bonne santé**, est maintenant accessible en ligne. Il porte sur les différents types de maladies cardiaques, les complications, la prévention et vise à dissiper certaines idées fausses. Le lien vers cette vidéo est mis à la disposition des membres du personnel sur le portail *mes-avantages* sous *Garanties > Protection et modifications > Votre protection >* (défilez jusqu'au bas de la page) **NOUVELLES ET PUBLICATIONS RELATIVES AU RÉGIME**.