

Soins par paliers

Un soutien adapté en matière de santé mentale au moment où vous en avez besoin.

Johnston Group et ses partenaires travaillent ensemble pour mettre le Soin intégral de la personne à la disposition des participantes et participants au Régime des chambres de commerce. Il s'agit d'une approche globale pour un ensemble de soins qui vous aide à donner le meilleur de vous-même.

Assurance collective des
chambres de commerce

Un soutien solide lorsque votre parcours de santé mentale nécessite la prise en charge de médicaments d'ordonnance, de conseils ou d'une invalidité.

Teladoc

Guichet d'accès en
santé mentale

Faites examiner votre diagnostic de santé mentale actuel et votre plan de traitement par des personnes spécialisées qui vous guideront et vous soutiendront.

Arete

Développer la résilience. Ensemble.

Un programme d'aide aux employés-es avec un soutien individuel, pour que vous vous sentiez à nouveau au mieux de votre forme — plus rapidement.

TELADOC
myStrength

Le programme numérique personnalisé de santé mentale avec des activités autoguidées pour aider à lutter contre l'anxiété, les troubles du sommeil, la dépression et plus encore.

HUGR

Un programme numérique autoguidé pour vous aider à évaluer, établir et maintenir des liens sociaux authentiques.

mes
avantages

Demandes de règlement en ligne, gestion des garanties et accès à des outils de mieux-être pour vous aider dans votre parcours de Soins intégral de la personne 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Il y a de bonnes journées, de mauvaises journées et des journées difficiles. Avec le Régime des chambres de commerce, vous pouvez prendre les mesures dont vous avez besoin, au moment où vous en avez besoin, pour renforcer votre santé mentale.

Assurance collective des
chambres de commerce

Pour de plus amples renseignements, visitez
lecollectifdeschambres.ca